

Chloé Flattard



Je suis Chloé Flattard, réflexologue-sophrologue certifiée RNCP.

Je propose des interventions sur mesure en structure et en entreprise.

En format groupe ou individuel, je propose des ateliers d'automassage et de sophrologie s'appuyant sur une thématique, à votre demande.

Mes prestations s'adressent aussi bien aux enfants qu'aux adultes et personnes en situation de handicap.

Le mot d'ordre, adaptation !



Luneminaissante

Informations

• • • • •
Prestation sur devis,

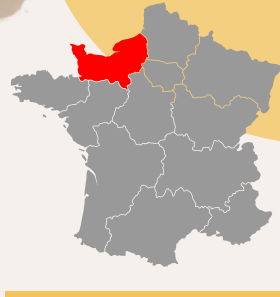
Pour toute demande de devis et demande d'informations

Contactez – moi :

Luneminaissante@gmail.com

ou

07.56.87.42.16



**Intervention :
le territoire Normand**



Je suis membre de la bulle des émotions, réseau de sophrologues spécialisées dans les ateliers.



labulledesemotions.com

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique
Chloé FLATTARD - Microentreprise - Siret : 901 120 014 00021

Chloé Flattard



Réflexologue Sophrologue

**Le bien-être en structure
et en entreprise**



Ateliers autour :

du bien-être,
de la qualité de vie,
de la cohésion
de la santé mentale...



Entreprises

Possibilité d'intervention :

🌿 En individuel : réflexologie palmaire ou plantaire et sophrologie

🌿 En groupe : Sophrologie ou atelier d'automassage

Exemples de thématiques :

- Qualité de vie au travail
- Prévention des TMS
- Le sommeil
- Gestion des émotions, du stress
- Santé mentale
- Cohésion
- ...



Structures

Possibilité d'intervention :

🌿 Structure pour les personnes en situation de handicap : IME, ESAT, ...

🌿 Structure pour l'enfance : RAM, crèches, écoles, centres de loisirs

🌿 Structure pour personnes âgées : Ehpad, résidence seniors, ...

Exemples de thématiques :

- Gestion des émotions
- Cohésion
- Mémoire
- Concentration
- Développement de soi
- ...

Événements

Que cela soit dans le cadre associatif, pour un salon, manifestation ou autres événements ponctuels, il est tout à fait possible de faire appel à mes services :

Exemple :

- Semaine de la petite enfance
- Salon local
- Journée du bonheur...



Chloé Flattard

Luneminaissante@gmail.com

07.56.87.42.16